

Wegweiser

Selbsthilfegruppen finden oder gründen
in Stadt und Landkreis Northeim

Beratung

Unterstützung

Selbstfürsorge

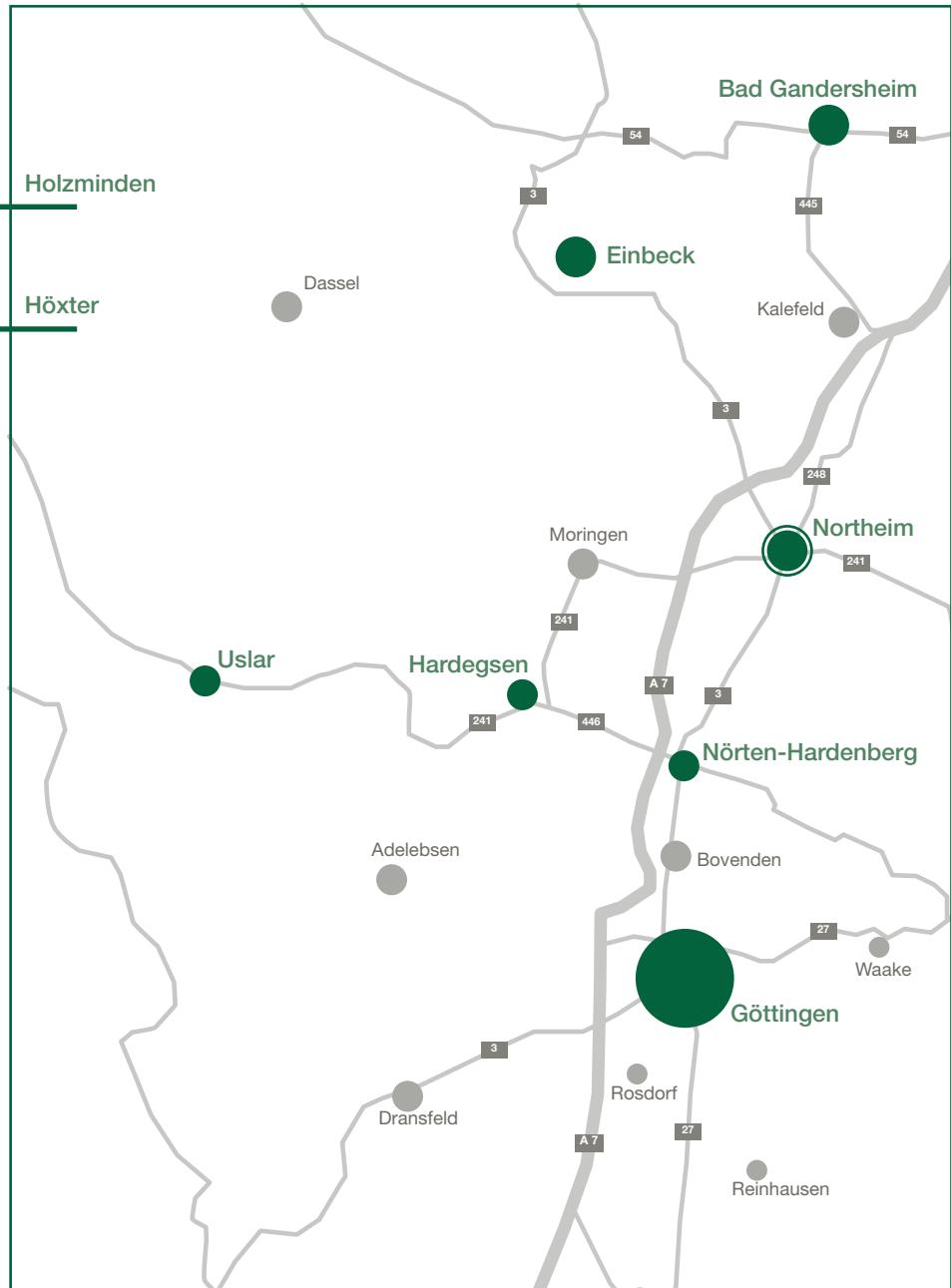
Miteinander



ZISS

Zentrale
Informationsstelle
Selbsthilfe
Selbsthilfekontaktstelle
für den Landkreis Northeim





Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie halten den Wegweiser „Selbsthilfegruppen finden oder gründen“ in der Hand. Dieser beinhaltet einen Überblick über Selbsthilfegruppen im Landkreis Northeim. Auf der Suche nach Unterstützung bei psychischen und körperlichen Erkrankungen, aber auch bei Alltagsproblemen, hilft es, mit Gleichgesinnten in den Austausch zu kommen. Verschwiegenheit ist in den Gruppen eine Selbstverständlichkeit, sodass ein freier Umgang mit Problematiken ermöglicht wird.

Wir freuen uns, wenn Sie auf uns zukommen.

Gemeinsam finden wir einen unterstützenden Weg.

Ihr ZISS-Team

Das bietet eine Selbsthilfegruppe

- Halt und Verständnis unter Gleichgesinnten
- nicht alleine mit der Problematik dastehen
- aktiv das eigene Wohlbefinden verbessern
- Ideen, Ratschläge und Motivation von Betroffenen erhalten
- gemeinsam lachen und weitere Unternehmungen planen

Wenn Sie nichts zu Ihrem Thema gefunden haben, nehmen Sie Kontakt zu uns, den Mitarbeiterinnen der ZISS, auf. Es kann jederzeit eine neue Gruppe gegründet werden.

So läuft eine Neugründung ab

- wir vereinbaren einen Gesprächstermin
- wir besprechen Ihre Wünsche
- wir unterstützen bei der Suche nach passendem Ort und Zeit
- wir setzen Presseartikel, Instagram & Co. auf
- wir begleiten die Neugründung mindestens über 2 Treffen und halten auch anschließend Kontakt
- bei Fragen, Schwierigkeiten oder für weitere Beratungswünsche, stehen wir gerne zur Verfügung

**Selbsthilfe ist kein Ersatz für eine medizinische Behandlung.
Sie ist eine sinnvolle Ergänzung.**

Inhaltsverzeichnis

Themen/Selbsthilfegruppen

A	ADHS	10	I	Idiopathische Hypersomie	10
	Alkoholembryopathie	17	I	Inklusion	5
	Alkoholsucht	16	K	Krebs	7
	Alleinerziehende	15	L	Leukämie	7
	Angsterkrankung	13	M	Morbus Crohn	8
	Ataxie	9	M	Multiple Sklerose	8
B	Blasenkrebs	7	N	Narkolepsie	10
	Burnout	12	O	Osteoporose	8, 9
C	Colitis Ulcerosa	8	P	Parkinson	9
	Covid	11	P	Pflegende Angehörige	13
D	Darmkrebs	7	P	Poliomyelitis	8
	Demenz	14	P	Prostatakrebs	9
	Depressionen	12, 13	P	Psychisch Erkrankte	12
	Diabetes	9	R	Rheuma	10
	Drogensucht	16	S	Seelische Gesundheit	14
E	Epilepsie	7	S	Sehbehinderung	5
F	Fibromyalgie	10	S	Stomaträger	7
H	Hauterkrankungen	10	S	Suchterkrankte	16, 17
	Hörbehinderung	5			

Behindерungen

Selbsthilfegruppe für erwachsene Hörgeschädigte „Hör-Freunde“

Kontakt: Patricia Kallinich,

Tel. 01 70 / 3 51 00 93

E-Mail: HOERFreunde@web.de

Zeitpunkt: Samstags, 13.30 Uhr
alle 6 Wochen

Genaue Termine auf Anfrage

Treffpunkt: Ev. Gemeindehaus
in Angerstein, Kirchstr. 7,
Nörten-Hardenberg

Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte Einbeck

Kontakt: Angelika-Lina Hübner,

Tel. 0 55 65 / 14 03 o. 01 75 / 2 58 43 50

Zeitpunkt: 1x im Monat, auf Anfrage

Treffpunkt: Logopädische Praxis
Tesmar, Dr.-Friedrich-Uhde-Str. 1,
Einbeck

Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen e.V. / Kreisgruppe Northeim/Einbeck

Kontakt: Cornelia Hümme,

E-Mail: c.huemme@t-online.de

Zeitpunkt: Jeden 1. Mittwoch im
Monat, 14.00 Uhr (nach Bekanntgabe
in Einbecker Morgenpost)

Treffpunkt: Café Kleine Gasse,
Einbeck

Regionale Elterninitiative „Inklusion“ Uslar

Kontakt: Heike Küchemann,

Tel. 0 55 71 / 91 52 58

Zeitpunkt: Auf Anfrage

Treffpunkt: Auf Anfrage

Rolling Angels

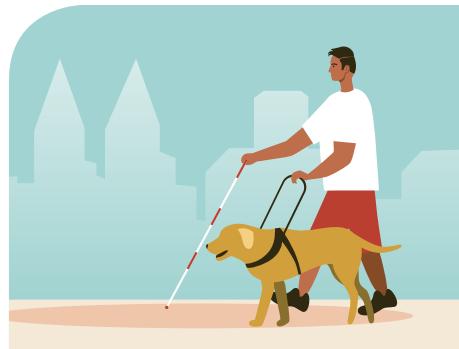
Gruppe für Erwachsene mit Rollator
oder Rollstuhl und ihre Angehörigen
bzw. Assistenzkräfte

Kontakt: ZISS Selbsthilfekontaktstelle

Tel. 0 55 51 / 9 96 83-20

Mobil: 01 51 / 40 24 67 51

Zeit- und Treffpunkt: Northeim/Einbeck
Genauere Informationen auf Anfrage



Behinderten-Beiräte

Vorsitzende des Beirats von Menschen mit Behinderungen in der Stadt Northeim

Kontakt: Monika Nölting,
Tel. 0 55 51 / 5 89 50 21
Mobil: 01 62 / 4 35 53 27
E-Mail: noelting@gmx.de
Sprechzeit: wöchentlich
montags von 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr
und donnerstags von 14.00 bis
16.00 Uhr oder nach Terminabsprache
Treffpunkt: Bürgerbüro,
Am Münster 9 – 11, Northeim
Website: www.behindertenbeirat-northeim.de

Behindertenbeauftragte der Stadt Northeim

Kontakt: Merle Haas,
Tel. 0 55 51 / 70 85 48
E-Mail: mhaas@landkreis-northeim.de
Sprechzeit: Auf Anfrage
Treffpunkt: Kreishaus, Zimmer 422,
Medenheimer Str. 6/8, Northeim



Vorsitzende des Beirats von Menschen mit Behinderungen beim Landkreis Northeim

Kontakt: Monika Nölting,
Tel. 0 55 51 / 5 89 50 21
Mobil: 01 62 / 4 35 53 27
E-Mail: noelting@gmx.de
Sprechzeit: wöchentlich
montags von 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr
und donnerstags von 14.00 bis
16.00 Uhr oder nach Terminabsprache
Treffpunkt: Bürgerbüro,
Am Münster 9 – 11, Northeim
Website: www.behindertenbeirat-landkreis-northeim.de

Behindertenbeauftragter der Stadt Einbeck

Kontakt: Ulrich Neumann,
Tel. 0 55 61 / 91 64 80
E-Mail: behindertenbeauftragter@einbeck.de
Sprechzeit: Auf Anfrage
Treffpunkt: Neues Rathaus,
Raum 326, Einbeck (barrierefrei)

Behindertenbeauftragte der Stadt Uslar

Kontakt: Heike Küchemann,
Tel. 05571 / 307 109
E-Mail: behindertenbeauftragte@uslar.de
Treffpunkt: Auf Anfrage

Chronische Erkrankungen

Selbsthilfegruppe „Epilepsie e.V.“ Holzminden – Höxter

Kontakt: Detlef Briel,
Tel.: 0 52 73 / 8 84 30

Zeit- und Treffpunkt: Auf Anfrage

Deutsche ILCO e.V. (Stomaträger und Darmkrebs)

Kontakt: Dieter Schridde,
Tel. 01 52 / 53 52 98 64

Zeitpunkt: Alle zwei Monate, um
14.30 Uhr (auf Website einsehbar)

Treffpunkt: Bürgerhaus Grone,
Göttingen

Website: www.ilco.de

AGLS Göttinger Leukämie und Lymphome – Selbsthilfe e.V.

Kontakt: Ingeborg Schröder,
Tel. 05 51 / 4 66 51

Zeitpunkt: Jeden 1. Dienstag im
Monat, ab 19.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus
Albanikirchhof 1a, Göttingen

Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Südniedersachsen/Göttingen

Kontakt: Karl-Heinz Bsufka,
Tel. 05 51 / 70 36 34
o. 01 51 / 17 24 08 95

Zeitpunkt: Jeden 1. Mittwoch im
Monat, ab 16.00 Uhr

Treffpunkt: UMG Göttingen,
Raum 2 C2 425

**Landesverband „Frauenselbst-
hilfe nach Krebs“ Niedersach-
sen, Bremen und Hannover e.V.
| Northeimer Gruppen**

Gruppe für Betroffene

Kontakt: Hannelore Hesse,
Tel. 0 55 51 / 5 11 80

E-Mail: ha-hesse@web.de

Zeit- und Treffpunkt: 1. Mittwoch im
Monat, ab 18.30 Uhr im St. Marien
Gemeindehaus Northeim

Gruppe für Neubetroffene und Wiedererkrankte

Kontakt: Hannelore Hesse,
Tel. 0 55 51 / 5 11 80

E-Mail: ha-hesse@web.de

Zeit- und Treffpunkt: Jeden 1. Montag
im Monat, ab 15.30 Uhr im Sanitäts-
haus Deppe, Teichstr. 5-7, Northeim



Chronische Erkrankungen

Selbsthilfegruppe „Neues Gefühl zum Leben“ Gemeinsam Abnehmen

Adipositas ist eine chronische Ernährungs- und Stoffwechselstörung, die sich durch starkes Übergewicht kennzeichnet. Als Gruppe möchten wir uns gegenseitig motivieren und unterstützen, die Krankheit besser zu bewältigen.

Kontakt: Steffen Ulrich,
Tel. 01 57 / 52 18 35 38

Zeitpunkt: Nach Absprache

Treffpunkt: Kath. Gemeindehaus
Bad Gandersheim, Stiftsfreiheit 7
(Treffen in Northeim sind ebenfalls geplant)

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Northeim

Kontakt: Stephanie Bethe,
Tel. 05 5 51 / 6 44 30
o. 01 76 / 22 91 79 88

Zeit- und Treffpunkt: Nach Absprache

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Uslar

Kontakt: Melanie Lormes,
Tel. 05571 / 30 24 47 o. 0162 / 2 67 56 96
Zeitpunkt: Nach Absprache

Polio BV RG Göttingen/Northeim

Kontakt: Sigrid Rüschel,
Tel. 05551 / 5 42 93 53
Zeitpunkt: Samstags, nach Absprache

Selbsthilfegruppe Morbus Crohn/ Colitis ulcerosa

Morbus Crohn ist eine Erkrankung des Verdauungssystems. Dabei handelt es sich um eine chronisch-entzündliche Darmerkrankung.

Kontakt: Ingrid, Tel. 0 55 53 / 21 44

Zeitpunkt: Jeden 1. Montag im Monat, ab 19.30 Uhr

Treffpunkt: Ev. Krankenhaus Göttingen-Weende, An der Lutter 24, Göttingen

Website: www.dccv.de

Osteoporose Selbsthilfegruppe Northeim

Wenn der Körper nicht genügend Knochenmasse auf- oder diese zu schnell abbaut, lautet die Diagnose: Osteoporose.

Kontakt: Barbara Mudra,
Tel. 0 55 51 / 9 10 96 56

Zeitpunkt: Montags und freitags, von 11.30 - 12.15 Uhr

Treffpunkt: Gymnastikraum Schuhwallhalle in Northeim

Osteoporose Selbsthilfegruppe Bad Gandersheim

Kontakt: H. Becke, Tel. 0 55 63 / 13 95

Zeitpunkt: Montags, ab 16.00 Uhr (Trockengymnastik) und donnerstags, ab 16.00 Uhr (Wassergymnastik)

Treffpunkt: Paracelsus-Klinik
Bad Gandersheim

Chronische Erkrankungen

Osteoporose Selbsthilfegruppe Nörten-Hardenberg

Kontakt: Fr. Friebe,
Tel. 0 55 03 / 33 73

Zeitpunkt: Montag, Dienstag und Mittwoch vormittags, Donnerstag von 9.00 - 12.30 Uhr und von 15.00 - 16.00 Uhr (Hallenbad)

Treffpunkt: Mo-Mi im Therapeutikum Kersten/Friebe, Burgstr. 3, Nörten-Hardenberg, Donnerstag im Hallenbad, An der Bünte 4, Nörten-Hardenberg

Selbsthilfegruppe „Ataxie“ Niedersachsen

Ataxie ist der Oberbegriff für unterschiedliche Störungen der Koordination von Bewegungen und ist meist genetisch bedingt. Zielsetzung der Gruppe ist der Austausch von Erfahrungen, Unterstützung, sowie gemeinsame Aktivitäten.

Kontakt: Fr. Holzapfel-Petersen,
Tel. 01 52 / 07 35 91 71
E-Mail: kontakt@ataxie-niedersachsen.de
Zeitpunkt: 4-8x jährlich
(Informationen auf Anfrage)
Treffpunkt: Göttingen
(Informationen auf Anfrage)
Website: www.ataxie-niedersachsen.de

„Gemeinsam mit Diabetes“

Kontakt: Rita Jankulovski,
Tel: 0 55 54 / 13 64
Zeitpunkt: jeden 2. Mittwoch im Monat
17.00 - 18.30 Uhr
Treffpunkt: Quartierstreff Rhumeviertel,
Nordring 9, Northeim

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe 2004 Northeim/Göttingen

Kontakt: Neidhard Paul,
Tel. 0 55 27 / 94 12 70

Zeitpunkt: Jeden 4. Dienstag im Monat, ab 18.00 Uhr

Treffpunkt: Ev. Krankenhaus Göttingen-Weende, 4. Etage, Kleiner Seminarraum

Parkinson Selbsthilfegruppe Northeim

Für Parkinson-Patienten sind Medikamente sehr wichtig, um die Lebensqualität zu erhalten. Bewegungstherapien stärken die Muskeln um sie beweglich zu halten. Die Gruppe tauscht sich über neueste Behandlungsmethoden aus.

Kontakt: Hildegard Nowag,
Tel.: 0 55 05 / 9 59 58 24

Zeitpunkt: Jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Gaststätte zur Linde,
Landstr. 14, Hardegsen

Parkinson Selbsthilfegruppe Einbeck

Kontakt: Dieter Kühnemund,
Tel. 0 55 61 / 9 23 00 95,
Dieter Gremmel, Tel. 05561 / 12 34

Zeitpunkt: Jeden 3. Freitag im Monat,
ab 15.00 Uhr

Treffpunkt: Deutsches Rotes Kreuz,
Tiedexer Tor 6b, Einbeck

Chronische Erkrankungen

Selbsthilfegruppe Narkolepsie und idiopathische Hypersomie

Kontakt: Tanja Deppe,
Tel. 01 51 / 27 15 04 18, E-Mail: shg-northeim@schlafkrankheiten.info

Zeit- und Treffpunkt: Auf Anfrage

„Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.“ c/o Arbeitsgemeinschaft Northeim

Kontakt: Tel. 0 55 51 / 5 89 48 36
E-Mail: AG-Northeim@rheuma-liga-nds.de

Zeit- und Treffpunkt: Auf Anfrage

„Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.“ Arbeitsgemeinschaft Uslar

Kontakt: Gabi Meinhardt,
Tel. 0 55 71 / 8 00 53 98
Tatjana Weber, Tel. 05573 / 12 07

Zeit- und Treffpunkt: Nach telefonischer Absprache

„Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.“ Arbeitsgemeinschaft Einbeck

Kontakt: Udo Bertram,
0 55 61 / 91 61 15
E-Mail: ag-einbeck@rheuma-liga-nds.de

Zeitpunkt: Jeden 1. Freitag im Monat, von 10.00 - 12.00 Uhr

Treffpunkt: Neues Rathaus Einbeck, 1. Stock, Zimmer 115 (Lift vorhanden)

„Lichen sclerosus“ Deutschland

Kontakt: Herta Kühn,
Tel. 0177 / 3 44 81 25, E-Mail: kontakt@lichen-sclerosus-deutschland.de

Treffpunkt: auf Anfrage

Website: www.lichen-sclerosus-deutschland.de

Fibromyalgie und chronische Schmerzen

Fibromyalgie (FMS) ist eine chronische Schmerzerkrankung mit vielfältigen Symptomen. Bei den regelmäßigen Treffen werden in gemeinsamen Gesprächen Erfahrungen ausgetauscht. Tipps im Umgang mit Schmerzen sind besonders wertvoll.

Kontakt: Tatjana Weber,
Tel. 05573 / 12 07 und
Gaby Meinhardt, Tel. 05571 / 8 00 53 98

Zeitpunkt: Jeden letzten Montag im Monat

Treffpunkt: Kath. Pfarrhaus St. Konrad,
Zum kleinen Feld 7, Uslar

ADHS-RG Northeim „Wellenreiter“ Elterngruppe

Kontakt: Antje Altenweger,
Tel.: 0151 / 12 17 07 98

Zeitpunkt: Jeden 3. Donnerstag im Monat

Treffpunkt: nach Anfrage und Erstgespräch

Post Covid – quo vadis

Die Corona-Pandemie ist nicht für alle vorbei: Für uns als Betroffene vom Long-Covid-Syndrom geht der Kampf gegen die Langzeitfolgen von COVID-19 weiter. Gemeinsam möchten wir uns dabei unterstützen und austauschen.

Kontakt: Gabriele Kyriazis,

Tel.: 0 55 51 / 99 76 77

Zeitpunkt: Jeden 2. und 4. Montag im Monat, 16.30 – 18.00 Uhr

Treffpunkt: ZISS Northeim,

Nordring 9, Northeim



Psychosoziale Themen

Depressionen, Ängste, Phobien

Psychische Belastungen, Trauma und Gene können oben genannte Erkrankungen verursachen. Zusätzlich zur medikamentösen Behandlung und als Ergänzung zu einer Therapie, kann der Besuch einer Selbsthilfegruppe ein guter Begleiter auf dem Weg der Besserung sein.

Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch Erkrankter

Kontakt: ZISS Selbsthilfekontaktstelle
Tel. 0 55 51 / 9 96 83-20
Mobil: 01 51 / 40 24 67 51
Zeit- und Treffpunkt: Nordring 9,
ZISS Selbsthilfekontaktstelle
Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

Selbsthilfegruppe „Burnout“

Kontakt: ZISS Selbsthilfekontaktstelle
Tel. 0 55 51 / 9 96 83-20
Mobil: 01 51 / 40 24 67 51
Zeit- und Treffpunkt: Nach Absprache

Selbsthilfegruppe „Depressionen Northeim“

Kontakt: ZISS Selbsthilfekontaktstelle
Tel. 0 55 51 / 9 96 83-20
Mobil: 01 51 / 40 24 67 51
Zeitpunkt: Jeden 2. und 4. Dienstag
im Monat von 16.00 - 17.30 Uhr
Treffpunkt: ZISS Northeim,
Breiter Weg 2, Northeim

Selbsthilfegruppe „Depressionen Uslar“

Kontakt: Bernd Bresselschmidt,
Tel. 01 52 / 23 33 59 87
Zeitpunkt: Jeden 1. und 3. Dienstag
im Monat, von 17.30 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Kath. Pfarrgemeinde,
Zum kleinen Feld 7, Uslar

Selbsthilfegruppe „Depressionen Bad Gandersheim“

Kontakt: ZISS Selbsthilfekontaktstelle
Tel. 0 55 51 / 9 96 83-20
Mobil: 01 51 / 40 24 67 51
Zeit- und Treffpunkt: Pfarrheim
Haus St. Michael, Stiftsfreiheit 7,
Bad Gandersheim

Gesprächskreis für Eltern depressiver Kinder

Kontakt: Mascha Tillmann,
Tel: 0 53 82 / 95 83 73
Zeitpunkt: 1. Montag um 19.00 Uhr
Treffpunkt: Familienservicebüro,
Moritzstr. 6, Bad Gandersheim

Psychosoziale Themen

Selbsthilfegruppe „Angst und Depressionen“ Einbeck

Kontakt: Gesa Oppermann,
Tel. 0 55 61 / 7 42 94

Zeitpunkt: Jeden 1. und 3. Montag
16.00 - 17.30 Uhr

Treffpunkt: Deutsches Rotes Kreuz,
Schützenstraße 36/38, Einbeck

„Wenn Angst den Alltag bestimmt“

Kontakt: ZISS Selbsthilfekontaktstelle
Tel. 0 55 51 / 9 96 83-20

Mobil: 01 51 / 40 24 67 51

Zeitpunkt: Jeden 1. und 3. Montag
im Monat, von 18.30 - 20.00 Uhr

Treffpunkt: ZISS Northeim,
Nordring 9, Northeim

Trauer nach Verlust von Nahestehenden

Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, für die schwere Krankheit, Sterben, Tod und Trauer ein Thema sind.

Ambulanter Hospizdienst LuToM Kinder- und Jugend Trauerzentrum

Kontakt: Susanna Lenkewitz,
Tel. 0 55 51 / 91 58 33 oder
01 57 / 85 91 21 23

Zeitpunkt: nach Vereinbarung

Treffpunkt: LuToM Northeim,
Teichstr. 18

Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige und Trauernde

Kontakt: Elisabeth Behrens,
Tel. 0 55 55 / 5 95

Zeitpunkt: Vierteljährlich,
nach Vereinbarung

Treffpunkt: Goldener Löwe,
Breite Str. 38, Northeim



Psychosoziale Themen

Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken

Kontakt: Dietmar Rebelski,
Tel. 01 71 / 7 83 94 07

Zeitpunkt: Jeden 1. und 3. Mittwoch,
von 15.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Auf Anfrage

Gesprächskreis Demenz

Kontakt: Vanessa Hahmann-Meister,
Tel. 0 55 51 / 70 87 83
E-Mail: PflegeNet@landkreis-northeim.de

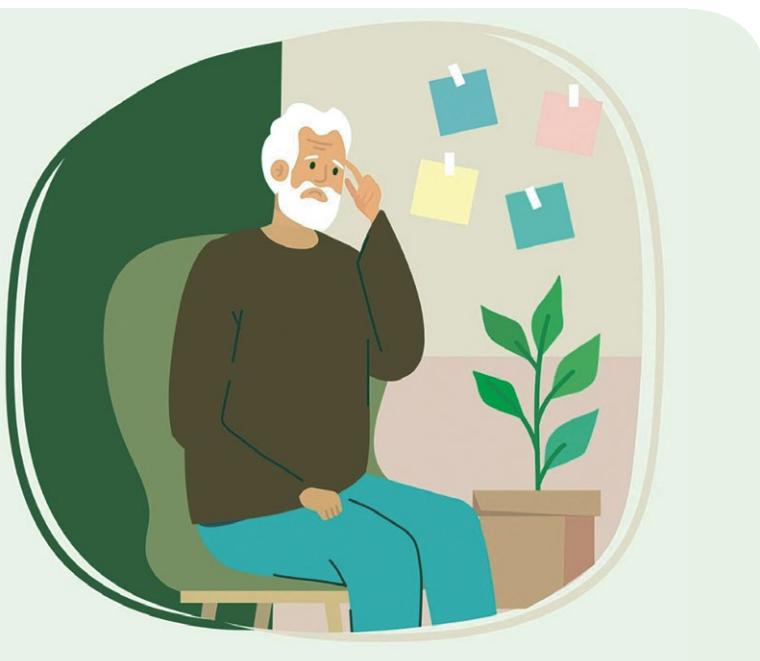
Zeit- und Treffpunkt: Auf Anfrage

Selbsthilfegruppe „Seelische Gesundheit“

Kontakt: Axel Groffmann,
Tel. 01 77 / 8 62 99 81

Zeitpunkt: Jeden 1. Mittwoch im
Monat, von 19.00 - 21.00 Uhr,
sowie nach Absprache

Treffpunkt: Evangelisches Gemeinde-
haus, Kreuzstr. 5, Uslar



Soziale Themen

TREFF für alleinerziehende Mütter und Väter

Nur wer alleine für sein/ihr Kind Sorge trägt, kennt es, die erhöhten Anforderungen und die volle Verantwortung zu tragen. Wir verbringen Zeit miteinander, manchmal mit Kindern und mal ohne und stärken uns bei den Erziehungsaufgaben.

Kontakt: Janin Nestler,
Tel.: 01 76 / 45 81 07 23

Zeitpunkt: nach Absprache

Treffpunkt: Quartierstreff Rhumeviertel,
Nordring 9, Northeim

Spielegruppe Northeim

„Mensch Ärgere Dich Nicht!“ – sondern komm in unseren Treff zum Spielen und Unterhalten. Wir sind eine bunt gemischte Gruppe und treffen uns, um Gesellschaftsspiele, wie Rommé, Uno und Co. zu spielen und unsere Freizeit in netter Runde zu verbringen.

Kontakt: Evelin Preiß,
Tel: 0 55 51 / 5 42 81 00

Zeitpunkt: Donnerstags
18.00 - 21.00 Uhr

Treffpunkt: ZISS Northeim,
Nordring 9, Northeim

Stricken-Häkeln-Schnacken

Handarbeiten jeglicher Art für Erfahrene und Neulinge. Auch Basteln, macht in der Gruppe noch mehr Spaß als alleine zu Hause. Viel wichtiger ist jedoch der Austausch und freundschaftlicher Kontakt miteinander: Neue Teilnehmende sind willkommen!

Kontakt: Quartierstreff Rhumeviertel
Tel: 01 51 / 40 24 67 83

Zeitpunkt: Donnerstags
15.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Quartierstreff Rhumeviertel,
Nordring 9, Northeim

Selbsthilfegruppe „Die Kleinsten Ganz Groß“

Eltern mit frühgeborenen Kindern stoßen auf viele Herausforderungen im Alltag und im weiteren Werdegang des Lebens ihrer Kinder. In der Gruppe möchten wir uns deshalb gemeinsam dazu austauschen. Ob mit oder ohne Kinder – beides ist bei uns möglich.

Kontakt: Nadine Hartje,
Tel. 0 55 54 / 9 95 91 78

Zeitpunkt: Auf Anfrage

Treffpunkt: ZISS Northeim,
Nordring 9, Northeim

Sucht

Das Leben mit der Sucht ist ein ständiger Lernprozess und Kampf. Eine Gruppe gibt den nötigen Halt, wenn es mal wieder schwer fällt. Die Teilnehmenden profitieren von der Erfahrung der anderen Betroffenen.

Anonyme Alkoholiker

Kontakt: Wayne,
Tel. 01 57 / 55 58 15 74

Zeitpunkt: Jeden Sonntag
von 10.30 - 11.30 Uhr

Treffpunkt: Kreisvolkshochschule
Northeim (KVHS), Hintereingang

„AA“ Bad Gandersheim

Kontakt: Dieter,
Tel.: 01 51 / 54 82 58 22

Zeitpunkt: Jeden Donnerstag
18.00 - 19.30 Uhr

Treffpunkt: Christus-Gemeinde,
Northeimer Str. 16, Bad Gandersheim

Freundeskreis für Suchtkranke Einbeck

Kontakt: Ralf, Tel. 01 52 / 33 76 79 66

Zeitpunkt: Mittwochs (14-tägig),
von 18.00 - 19.30 Uhr

Treffpunkt: Musikschule, Ostertor 1,
Einbeck

„AI-ANON“ Einbeck

Kontakt: Elfriede,
Tel. 0 55 34 / 18 85

Zeitpunkt: Jeden Montag,
von 19.00 - 20.30 Uhr

Treffpunkt: Ev. luth. Kirche,
Sülbecksweg 27, Einbeck

„AA“ Einbeck

Kontakt: Regina, Tel. 0 55 64 / 5 31

Zeitpunkt: Jeden Montag,
von 19.00 - 20.30 Uhr

Treffpunkt: Ev. luth. Kirche,
Sülbecksweg 27, Einbeck

Freundeskreis Uslar

Kontakt: Bernd Bresselschmitt,
Tel. 01 52 / 23 33 59 87

Zeit- und Treffpunkt: Nach Anfrage
und Absprache



Sucht

**Neue Suchtselbsthilfe
der Freundeskreise
Südniedersachsen e.V.**

Orientierungsgruppe

Kontakt: Jürgen Fischer,
Tel. 0 55 51 / 5 17 24,
Maja Krauß, Tel.: 0175 / 6 69 23 22

Zeitpunkt: Jeden Dienstag
18.30 - 20.30 Uhr

Treffpunkt: Gemeindezentrum,
Göttingen Holtensen, Im Alten Dorfe 4

Gruppe Northeim

Kontakt: Jürgen Fischer,
Tel. 0 55 51 / 5 17 24,
Damir Sapina, Tel: 0176 / 25 40 85 96

Zeitpunkt: Jeden Montag
18.30 - 20.30 Uhr

Treffpunkt: Lukas-Werk Northeim,
Scharnhorstplatz 5

Freundeskreis für Suchtkranke „Treff 2000“ Northeim

Kontakt: Heike Schürmann,
Tel. 0 55 51 / 5 17 24

Zeit- und Treffpunkt: Nach Anfrage
und Absprache

**FASD Südniedersachsen
„Das fetale Alkoholsyndrom“**

Kontakt: Irm Wills,
Tel. 0 55 61 / 98 28 67,
E-Mail: irmwills@fasd-
suedniedersachsen.de

Zeit- und Treffpunkt: Nach Anfrage
und Absprache





Für Notfälle

Telefonseelsorge

0800 / 111 0 111
0800 / 222 0 222

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

116 016

Nummer gegen Kummer

116 111

Elterntelefon

0800 / 111 0 550

Ärztliche Notdienstambulanz Northeim

0 55 51 / 9 09 99 11

Helios Klinik Northeim

0 55 51 / 9 70

Einbecker Bürgerspital Einbeck

0 55 61 / 94 00

Asklepios Fachklinikum Göttingen

05 51 / 40 20

Universitäts- psychiatrie Göttingen

05 51 / 3 96 66 10



Caritas-Centrum Northeim

Beratung und Hilfe

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung • Beratung für Schwangere und Familien • Familienerholung • Erziehungslotsen

Caritex-Laden

Second-Hand: Textilien und Haushaltsartikel

Familienzentrum mobil

Bodenfelde • Dassel • Kaledorf • Katlenburg-Lindau • Moringen

ZISS

Selbsthilfekontaktstelle für den Landkreis Northeim



📍 Breiter Weg 2
37154 Northeim

📞 0 55 51 / 99 68 30
🌐 www.caritas-northeim.de



Caritasverband
Südniedersachsen e.V.



Wir bewegen – was uns verbindet

Selbsthilfegruppen im Landkreis Northeim

seit 2004

Auch als PDF abrufbar:
www.caritas-northeim.de



ZISS Zentrale
I nformationsstelle
S elbsthilfe
S elbsthilfekontaktstelle
für den Landkreis Northeim



Nordring 9 • 37154 Northeim
Telefon: 0 55 51 / 9 96 83-20
Mobil: 01 51 / 40 24 67 51
E-Mail: selbsthilfe-northeim@caritas-suedniedersachsen.de

Stand 30.10.2025



Caritasverband
Südniedersachsen e.V.